

# Napój o smaku bananowym

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Odtłuszczone mleko w proszku, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, wzmacniacz smaku (cytrynian sodu), aromat, sprzężony kwas linolowy w proszku (sprzężony kwas linolowy, brytki syropu kukurydzianego, modyfikowana skrobia, przeciwutleniacz (askorbinian sodu)), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, glukonian miedzi (II), octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, filochinon, selenian (IV) sodu, molibdenian (VI) sodu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, cholekalcyferol), przeciwutleniacze (palmitynian askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), tlenek magnezu, maltodekstryna, substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), barwnik (karoteny).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w shakerze przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania. Popij szklanką wody.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którąkolwiek z składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/ kcal	1556/370	19/19	840/200	10/10
Tłuszcz	g	6,4	9	3,5	5
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1	5	0,6	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,7		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,4		1,3	
Węglowodany	g	37	14	20	8
w tym					
cukry	g	35	39	19	21
skrobia	g	2,1		1,1	
Błonnik	g	4,6		2,5	
Białko	g	38	76	21	42
Sól	g	2,8	47	1,5	25
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	μg	722	90	390	49
Witamina D	μg	3,7	74	2	40
Witamina E	mg	6,7	56	3,6	30
Witamina K	μg	44	59	24	32
Witamina C	mg	52	65	28	35
Tiamina	mg	0,61	55	0,33	30
Ryboflawina	mg	0,93	66	0,50	36
Niacyna	mg	11	69	5,8	36
Witamina B6	mg	0,93	66	0,50	36
Folian	μg	111	56	60	30
Witamina B12	μg	1,9	76	1	40
Biotyna	μg	30	60	16	32
Kwas pantotenowy	mg	3,3	55	1,8	30
Potas	mg	1655	83	894	45
Chlorek	mg	1103	138	596	75
Wapń	mg	866	108	468	59
Fosfor	mg	873	125	472	67
Magnez	mg	252	67	136	36
Żelazo	mg	9,3	66	5	36
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,72	72	0,39	39
Mangan	mg	1,2	60	0,66	33
Selen	μg	35	64	19	35
Chrom	μg	47	118	26	65
Molibden	μg	61	122	33	66
Jod	μg	100	67	54	36

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Napój o smaku cappuccino

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

bez laktozy, zawiera substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, kawa bezkofeinowa w proszku, lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, wzmacniacz smaku (chlorek potasu), aromat, węglan wapnia, stabilizator (guma ksantanowa), fosforan wapnia, mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, fumaran żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, substancja zagęszczająca (guma guar), substancje słodzące (sukraloza, acesulfam K), sól.

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w shakerze przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminoooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji	
Energia		kJ/ kcal	1552/367	18/18	838/200	10/10
Tłuszcz		g	6	9	3,3	5
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone		g	1	5	0,5	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		g	0,7		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		g	2,8		1,5	
Węglowodany		g	43,9	17	23,7	9
w tym						
cukry		g	6,3	7	3,4	4
skrobia		g	37,6		20,3	
Błonnik		g	4,4		2,4	
Białko		g	32,2	64	17,4	35
Sól		g	1,4	23	0,7	12
				<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A		µg	488,9	61	264	33
Witamina D		µg	3,1	62	1,7	34
Witamina E		mg	7,3	61	4	33
Witamina K		µg	45,8	61	24,8	33
Witamina C		mg	48,9	61	26,4	33
Tiamina		mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina		mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna		mg	9,8	61	5,3	33
Witamina B6		mg	0,9	64	0,5	36
Folian		µg	122,2	61	66	33
Witamina B12		µg	1,5	60	0,8	32
Biotyna		µg	30,6	61	16,5	33
Kwas pantotenowy		mg	3,7	62	2	33
Potas		mg	1478,4	74	798,4	40
Chlorek		mg	1091,4	136	589,4	74
Wapń		mg	515,8	64	278,5	35
Fosfor		mg	527,6	75	284,9	41
Magnez		mg	241,3	64	130,3	35
Żelazo		mg	9,5	68	5,1	36
Cynk		mg	6,2	62	3,4	34
Miedź		mg	0,8	80	0,4	40
Mangan		mg	1,2	60	0,7	35
Selen		µg	33,7	61	18,2	33
Chrom		µg	96,5	241	52,1	130
Molibden		µg	83,2	166	44,9	90
Jod		µg	105,1	70	56,7	38

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Napój kakaowy

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

bez laktozy, zawiera substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, odtłuszczone kakao w proszku (6,50%), lecytyna sojowa, wzmacniacz smaku (chlorek potasu), aromat, substancja przeciwzbrzylająca (fosforan wapnia), wzmacniacz smaku (cytrynian sodu), stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, fumaran żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), tlenek magnezu, sól, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w shakerze przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczne).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1562/370	19/19	844/200	10/10
Tłuszcz	g	7,2	10	3,9	6
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,4	7	0,8	4
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	1		0,6	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	3		1,6	
Węglowodany	g	41,3	16	22,3	9
w tym					
cukry	g	5,5	6	3	3
skrobia	g	35,2		19	
Błonnik	g	4,8		2,6	
Białko	g	32,6	65	17,6	35
Sól	g	2,2		1,2	
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	μg	493,8	62	266,7	33
Witamina D	μg	3,4	68	1,9	38
Witamina E	mg	7,4	62	4	33
Witamina K	μg	46,3	62	25	33
Witamina C	mg	50	63	27	34
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	9,9	62	5,4	34
Witamina B6	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	μg	123,5	62	66,7	33
Witamina B12	μg	1,5	60	0,8	32
Biotyna	μg	31,1	62	16,8	34
Kwas pantotenowy	mg	3,7	62	2	33
Potas	mg	1998,1	100	1079	54
Chlorek	mg	1556,7	195	840,6	105
Wapń	mg	691,6	86	373,4	47
Fosfor	mg	769,5	110	415,5	59
Magnez	mg	249,3	66	134,6	36
Żelazo	mg	11,1	79	6	43
Cynk	mg	7,1	71	3,8	38
Miedź	mg	1	100	0,5	50
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	μg	36,5	66	19,7	36
Chrom	μg	95,3	238	51,5	129
Molibden	μg	82,4	165	44,5	111
Jod	μg	111	74	59,9	40

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

# Napój o smaku truskawkowym

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

zawiera substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Odtłuszczone mleko w proszku, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, wzmacniacz smaku (cytrynian sodu), aromat, barwnik (czerwień buraczana), stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alpha-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenu wapnia, siarczan manganu, glukonian miedzi (II), octan retinylu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, ryboflawina, kwas pteroilomonoglutaminowy, filochinon, selenian (IV) sodu, molibdenian (VI) sodu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, D-biotyna, cholekalcyferol), wzmacniacz smaku (chlorek potasu), tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie pogrubioną czcionką. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w Shakerze Cambridge przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min. od przygotowania.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminoooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapije onkologiczne).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1561/370	19/19	843/200	10/10
Tłuszcz	g	5,8	8	3,2	5
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	1,1	6	0,6	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	0,8		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,5		1,4	
Węglowodany	g	38	15	20,5	8
w tym					
cukry	g	35,1	39	19	21
skrobia	g	2,3		1,2	
Błonnik	g	4,6		2,5	
Białko	g	38,9	78	21	42
Sól	g	2,8	47	1,5	25
			<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A	µg	493,9	62	266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70	1,9	38
Witamina E	mg	7,4	62	4	33
Witamina K	µg	46,3	62	25	33
Witamina C	mg	49,4	62	26,7	33
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna	mg	10	63	5,4	34
Witamina B6	mg	0,9	64	0,5	36
Folian	µg	123,5	62	66,7	33
Witamina B12	µg	1,7	68	0,9	36
Biotyna	µg	30,9	62	16,7	33
Kwas pantotenowy	mg	3,7	62	2	33
Potas	mg	1435,2	72	775	39
Chlorek	mg	904,2	113	488,3	61
Wapń	mg	865,7	108	467,5	58
Fosfor	mg	889,8	127	480,5	69
Magnez	mg	235	63	126,9	34
Żelazo	mg	9,3	66	5	36
Cynk	mg	6,3	63	3,4	34
Miedź	mg	0,7	70	0,4	40
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	µg	34,1	62	18,4	33
Chrom	µg	50,6	127	27,3	68
Molibden	µg	44,3	89	23,9	48
Jod	µg	99,5	66	53,8	36

\* Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.



# Napój o smaku waniliowym

THE 1:1 DIET

by CambridgeWeight Plan<sup>®</sup>

bez laktozy, zawiera substancje słodzące

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

**Składniki:** Maltodekstryna, izolat białka sojowego, mąka sojowa, lecytyna sojowa, sproszkowana celuloza, wzmacniacze smaku (chlorek potasu, cytrynian sodu), aromat, stabilizator (guma ksantanowa), mieszanka witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, amid kwasu nikotynowego, fumaran żelaza (II), octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotienian wapnia, siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, ryboflawina, chlorowodorek tiaminy, jodan potasu, kwas pteroilomonoglutaminowy, selenian (IV) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), fosforan wapnia, węglan wapnia, tlenek magnezu, substancje słodzące (acesulfam K, sukraloza).

**Informacja o alergenach:** Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

**WAŻNE! Instrukcja właściwego przygotowania:** Odmierz 227 ml zimnej wody do naczynia i wsep zawartość torebki. Wymieszaj za pomocą blendera lub trzepaczki do momentu uzyskania gładkiej konsystencji lub wstrząsaj energicznie w shakerze Cambridge przez 45-60 sekund. W celu zachowania świeżości produktu spożyj nie później niż 15 min od przygotowania.

**Środki ostrożności i przeciwwskazania:** Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminoooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

**Data minimalnej trwałości:** poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrocie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

**Informacja  
o wartości odżywczej:**

		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia (54 g + 227 ml wody)	%RWS* w porcji	
Energia		kJ/ kcal	1566/371	19/19	846/200	10/10
Tłuszcz		g	6,3	9	3,4	5
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone		g	1	5	0,5	3
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		g	0,8		0,4	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		g	2,9		1,5	
Węglowodany		g	43,9	17	23,7	9
w tym						
cukry		g	5,9	7	3,2	4
skrobia		g	38		20,5	
Błonnik		g	5,1		2,8	
Białko		g	32,2	64	17,4	35
Sól		g	2,3		1,3	
				<b>%RWS** w 100 g</b>		<b>%RWS** w porcji</b>
Witamina A		μg	493,8	62	266,7	33
Witamina D		μg	3,6	72	1,9	38
Witamina E		mg	7,8	65	4,2	35
Witamina K		μg	49,4	66	26,7	36
Witamina C		mg	55	69	29,7	37
Tiamina		mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina		mg	0,9	64	0,5	36
Niacyna		mg	10	63	5,4	34
Witamina B6		mg	0,9	64	0,5	36
Folian		μg	123,5	62	66,7	33
Witamina B12		μg	1,5	60	0,8	32
Biotyna		μg	33,5	67	18,1	36
Kwas pantotenowy		mg	3,8	63	2,1	35
Potas		mg	1443,7	72	779,6	39
Chlorek		mg	1142,1	143	616,7	77
Wapń		mg	501,4	63	270,8	34
Fosfor		mg	531,1	76	286,8	41
Magnez		mg	234,1	62	126,4	34
Żelazo		mg	10,1	72	5,5	39
Cynk		mg	7,2	72	3,9	39
Miedź		mg	0,8	80	0,4	40
Mangan		mg	1,3	65	0,7	35
Selen		μg	40	73	21,6	39
Chrom		μg	98,5	246	53,2	133
Molibden		μg	84,5	169	45,6	91
Jod		μg	119,9	80	64,7	43

\*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

\*\*RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.