

Ciasteczka czekoladowe o smaku słonego karmelu

THE **1:1** DIET
by CambridgeWeight Plan[®]

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Białko **mleka**, syrop glukozowy, czekolada **mleczna** (16,05%) (cukier, masło kakaowe, **mleko** w proszku, masa kakaowa (10%), serwatka w proszku (**mleko**), emulgator (lecytyny (**sojowe**), aromat), substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), oligofruktoza, kawałki toffi (cukier, glukoza, pełnotłuste słodzone mleko skondensowane (**mleko**, cukier), olej palmowy, olej maślany (**mleko**), sproszkowana celuloza, sól, naturalny aromat, woskowa powłoka (wosk carnauba, olej roślinny)), białko **soi** w postaci bryłek (białko **soi**, skrobia z tapioki, sól), olej słonecznikowy, woda, fosforan potasu, substancja zagęszczająca (guma guar), aromat, węgiel wapnia, chlorek potasu, przeciwutleniające (palmitinian askorbylu, mieszanina tokoferoli), kwas (kwas cytrynowy), mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenan wapnia, glukonian miedzi (II), siarczan manganu, chlorowodorek pirydoksyny, chlorowodorek tiaminy, octan retinylu, ryboflawina, kwas pteroiomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, molibdenian (VI) sodu, selenian (IV) sodu, fi-lochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), sól, tlenek magnezu, barwnik (karmel).

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na otyłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną). Produkt gotowy do spożycia.

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrócenie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja o wartości odżywczej:		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia 57 g	%RWS* w porcji
Energia	kJ/kcal	1496/356	18/18	853/203	10/10
Tłuszcz	g	10,4	15	5,9	8
w tym					
kwasy tłuszczowe nasycone	g	4,7	24	2,7	14
kwasy tłuszczowe jednonienasycone	g	3		1,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone	g	2,1		1,2	
Węglowodany	g	43	17	24,5	9
w tym					
cukry	g	31,2	35	17,8	20
poliole	g	8,5		4,8	
skrobia	g	1,7		0,9	
Błonnik	g	6,3		3,6	
Białko	g	23	46	13,1	26
Sól	g	1,6	27	0,9	15
			%RWS** w 100 g		%RWS** w porcji
Witamina A	µg	456,1	57	260	33
Witamina D	µg	3	60	1,7	34
Witamina E	mg	6,7	56	3,8	32
Witamina K	µg	41,2	55	23,5	31
Witamina C	mg	50,9	64	29	36
Tiamina	mg	0,7	64	0,4	36
Ryboflawina	mg	0,8	57	0,4	29
Niacyna	mg	9,5	59	5,4	34
Witamina B6	mg	0,8	57	0,4	29
Folian	µg	114	57	65	33
Witamina B12	µg	1,3	52	0,8	32
Biotyna	µg	28,1	56	16	32
Kwas pantotenowy	mg	3,3	55	1,9	32
Potas	mg	1373,4	69	782,8	39
Chlorek	mg	774,5	97	441,5	55
Wapń	mg	467,1	58	266,3	33
Fosfor	mg	409,9	59	233,6	33
Magnez	mg	223,2	60	127,2	34
Żelazo	mg	8,9	64	5,1	36
Cynk	mg	6,2	62	3,5	35
Miedź	mg	0,6	60	0,4	40
Mangan	mg	1,2	60	0,7	35
Selen	µg	34,3	62	19,5	35
Chrom	µg	24,9	62	14,2	36
Molibden	µg	31	62	17,7	35
Jod	µg	93,3	62	53,2	35

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.

Ciasteczka czekoladowe o smaku miętowym

THE **1:1** DIET

by CambridgeWeight Plan[®]

zawiera cukry

wer. A

Środek spożywczy zastępujący posiłek, do kontroli masy ciała. Zastąpienie jednego głównego posiłku dziennie w diecie niskokalorycznej środkiem spożywczym zastępującym posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utrzymaniu masy ciała po jej utracie. Zastąpienie dwóch głównych posiłków dziennie w diecie niskokalorycznej środkami spożywczymi zastępującymi posiłek, do kontroli masy ciała, pomaga w utracie wagi. Produkty są przydatne dla zamierzonego użycia jedynie w ramach diety niskokalorycznej. Inne środki spożywcze powinny być niezbędną częścią takiej diety. Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie.

Składniki: Ciemna czekolada (19,97%) (cukier, masa kakaowa (41,5%), masło kakaowe, emulgator (lecycyliny (**sojowe**)), syrop cukrowy częściowo inwertowany, teksturowane białko soi, białko soi w postaci bryłek (izolat białka **sojowego**, skrobia z tapioki, sól), substancja utrzymująca wilgoć (gliceryna), syrop glukozowy, białka **mleka**, białko soi w postaci bryłek (izolat białka **sojowego**, skrobia z tapioki, ekstrakt ze słodu (**jęczmień**), sól), odtuszczone kakao w proszku, woda, sprężony kwas linolowy w proszku (sprężony kwas linolowy, kazeinian sodu (**mleko**), przeciwutleniające (mieszanina tokoferoli)), olej słonecznikowy, chlorek potasu, tłuszcz roślinny (palmowy), węgiel wapnia, mieszanina witamin i składników mineralnych (maltodekstryna, kwas L-askorbinowy, fumaran żelaza (II), amid kwasu nikotynowego, octan DL-alfa-tokoferylu, tlenek cynku, D-pantotenian wapnia, siarczan manganu, glukonian miedzi (II), chlorowodorek pirydoksyny, octan retinylu, chlorowodorek timiny, ryboflawina, kwas pteroiomonoglutaminowy, jodan potasu, chlorek chromu (III) i jego heksahydrat, selenian (IV) sodu, molibdenian (VI) sodu, filochinon, D-biotyna, cholekalcyferol, cyjanokobalamina), lecytyna **sojowa**, fosforan sodu, fosforan potasu, wzmacniacze smaku (chlorek potasu, cytrynian sodu), tlenek magnezu, naturalny aromat miętowy, aromat (soja).

Informacja o alergenach: Alergeny zaznaczono w składzie **pogrubioną czcionką**. Może również zawierać gluten pochodzący z pszenicy lub innych zbóż. Produkt nieodpowiedni dla osób z alergią na orzechy i nasiona sezamu. Produkt odpowiedni dla wegetarian.

Środki ostrożności i przeciwwskazania: Podczas stosowania należy wypijać minimum 2,25 l płynów dziennie. Przeciwwskazania: alergia, na którykolwiek ze składników, wiek < 18 lat, ciąża, karmienie piersią, okres połogu, BMI < 20, przyjmowanie inhibitorów monoaminooksydazy, przyjmowanie leków na utożłość, atak serca lub udar mózgu w ciągu ostatnich 3 miesięcy, nowotwory (terapię onkologiczną).

Produkt gotowy do spożycia.

Data minimalnej trwałości: poprzedzono wyrażeniem: Best before (najlepiej spożyć przed) na odwrócie opakowania. Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu.

Informacja o wartości odżywczej:		w 100 g	%RWS* w 100 g	W porcji proponowanej do spożycia 55 g	%RWS* w porcji	
Energia		kJ/kcal	1642/391	20/20	903/215	11/11
Tłuszcz		g	12,8	18	7,1	10
w tym						
kwasy tłuszczowe nasycone		g	6,6	33	3,6	18
kwasy tłuszczowe jednonienasycone		g	3,1		1,7	
kwasy tłuszczowe wielonienasycone		g	2,4		1,3	
Węglowodany		g	42,7	16	23,5	9
w tym						
cukry		g	26,4	29	14,5	16
poliole		g	9		4,9	
skrobia		g	2		1,1	
Błonnik		g	5,6		3,1	
Białko		g	27	54	14,8	30
Sól		g	1	17	0,5	8
			%RWS** w 100 g			%RWS** w porcji
Witamina A	µg	484,9	61		266,7	33
Witamina D	µg	3,5	70		1,9	38
Witamina E	mg	7,3	61		4	33
Witamina K	µg	45,5	61		25	33
Witamina C	mg	48,5	61		26,7	33
Tiamina	mg	0,7	64		0,4	36
Ryboflawina	mg	0,9	64		0,5	36
Niacyna	mg	9,8	61		5,4	34
Witamina B6	mg	0,8	57		0,5	36
Folian	µg	149,1	75		82	41
Witamina B12	µg	1,5	60		0,8	32
Biotyna	µg	30,4	61		16,7	33
Kwas pantotenowy	mg	3,6	60		2	33
Potas	mg	1427,2	71		784,9	39
Chlorek	mg	585	73		321,8	40
Wapń	mg	517,2	65		284,5	36
Fosfor	mg	504,3	72		277,4	40
Magnez	mg	238,9	64		131,4	35
Żelazo	mg	13,3	95		7,3	52
Cynk	mg	6,8	68		3,7	37
Miedź	mg	1	100		0,5	50
Mangan	mg	1,6	80		0,9	45
Selen	µg	38,1	69		21	38
Chrom	µg	24,7	62		13,6	34
Molibden	µg	31	62		17,1	34
Jod	µg	92,7	62		51	34

*Referencyjna wartość spożycia dla przeciętnej osoby dorosłej (8400kJ/2000 kcal).

**RWS – Referencyjna Wartość Spożycia.

Opakowanie zawiera 7 porcji.